

Jahresbericht 2025

Der VSAO Bern feiert Jubiläum: Seit 80 Jahren im Einsatz für die Rechte der Spitalärzt:innen im Kanton Bern.



«2025 war ein grosses Jahr für den VSAO Bern: Seit 80 Jahren engagiert sich unser Verband für die Anliegen und Rechte von Ärzt:innen im Spitalkontext.»

Rahel Gasser, Präsidentin VSAO Bern

Jubiläumsjahr für den VSAO Bern

2025 war ein besonderes Jahr für den Verband Schweizerischer Assistenz- und Oberärzt:innen (VSAO) Bern. Vor 80 Jahren wurde der Verband gegründet und setzt sich seither unermüdlich für die Rechte und Anliegen der Assistenz- und Oberärzt:innen im Kanton Bern ein.

Ein grosser Teil dieser Arbeit wird durch den Vorstand getragen. 18 engagierte Kolleg:innen investieren neben ihrer anspruchsvollen klinischen Tätigkeit viel Zeit und Energie in die Verbandsarbeit. Zu den Themen gehören etwa zeitgemässe Arbeitsbedingungen, eine qualitativ hochwertige ärztliche Weiterbildung und die Vertretung der Anliegen der Ärzteschaft in Politik und Institutionen. Heute zählt der Verband rund 3800 Mitglieder.

Nur wenige Wochen nach dem – ebenfalls 80. – Jubiläum des vsao Schweiz war es für uns an der Zeit, mit unseren Mitgliedern anzustossen. In der wunderschönen und stimmungsvollen «Heitere Fahne» in Wabern durften wir ein rauschendes Fest feiern. Die Location hätte nicht besser sein können. Ein grosses Dankeschön geht an das gesamte Team für seinen wunderbaren Einsatz.

Für Unterhaltung sorgte der Satiriker Renato Kaiser; die Beats steuerte Nyna Dubois aka DJ Cardana bei. Wir tanzten bis tief in die Nacht. Zahlreiche Gäste sind erschienen, um diesen Meilenstein in der Geschichte des VSAO Bern gemeinsam zu feiern. Schön wars. Auf die nächsten 80 Jahre!

Ressort Arbeitsbedingungen

Dienstpläne erstellen – keine leichte Sache. Externe Unterstützung kann dabei entscheidend und entlastend sein. Hier springt der vsao ein. Denn eine professionelle Dienstplanung bildet die Grundlage für zufriedene Mitarbeitende, Patientensicherheit und einen möglichst reibungslosen Arbeitsalltag.

Mit Michelle Hüppi und Patrick Thalmann hat der VSAO Bern ein neues Dienstplanberatungs-Team im Einsatz. Sie übernehmen das anspruchsvolle Amt von Noëmi Allemann, die ebenfalls jedes Jahr unseren beliebten dreiteiligen Dienstplan-Workshop anbietet.

Weiterbildung «Clinical Teaching Take Away»

Was ist ein guter Teaching-Moment? Wie gebe ich trotz Stress und Hektik konstruktives Feedback? Und mit welchen Methoden lassen sich positive Lernerfahrungen gezielt in

den Spitalalltag integrieren? Diesen Fragen widmete sich das Ressort Weiterbildung des VSAO Bern 2025 im Rahmen der eigens von ihr konzipierten, interaktiven Veranstaltung «Clinical Teaching Take Away» für Assistenz- und Oberärzt:innen. Für die Teilnahme gab es jeweils 2 SIWF-Credits.

Mit den Teilnehmenden wurden systemische und zwischenmenschliche Faktoren betrachtet, die effektive Lehre begünstigen können. Sowohl Assistenz- als auch Oberärzt:innen erhielten Tipps und Werkzeuge, die direkt angewendet werden können und helfen, die Lehrtätigkeit im Alltag effektiver zu gestalten.

Auch 2026 wird der Workshop wieder angeboten. Ärzt:innen in Weiterbildung sowie Fach- und Oberärzt:innen sind herzlich dazu eingeladen, sich anzumelden. Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind jedoch begrenzt. Anmeldung auf vsao-bern.ch.

Ressort Spitalvernetzung

Eine Aufgabe des VSAO Bern ist es, Kontakte zu Ober- und Assistenzärzt:innen zu knüpfen und zu pflegen; auch in peripheren Spitälern. Genau darum kümmert sich das Ressort Spitalvernetzung.

Die Zuständigen führten im Mai 2025 erstmals ein informelles Treffen für Assistenzarztsprecher:innen im Kanton Bern durch. Die Veranstaltung zog zahlreiche Interessierte an und ermöglichte angeregte Gespräche und Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden. 2026 knüpfen wir an diesen Erfolg an: Das Treffen für Assistenzarztsprecher:innen steht am 8. Mai erneut auf dem Programm – und soll bis auf Weiteres jedes Jahr wiederholt werden.

Berner VSAO Grant 2025 für Gleichstellung und Inklusion

Im Jahr 2024 konzipierte der VSAO Bern den Berner VSAO Grant: Assistenz- und Oberärzt:innen aus dem Kanton Bern können Forschungsprojekte zu einem unserer Kernthemen einreichen. Dazu gehören etwa Gleichberechtigung, Diversity in der Medizin, Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben oder Weiterbildung.



Auch im Jahr 2025 durfte der VSAO Bern wieder seinen Forschungsgrant vergeben. Aus vielen interessanten Eingaben selektierte das Grant-Komitee Aleksandra Tuleja, MD, mit



ihrem Forschungsprojekt «Exploring Collaborative Barriers for Female Researchers in Life Sciences at the University of Bern».

Aleksandra Tuleja absolviert derzeit ihre Ausbildung zur interventionellen Angiologin am Interdisziplinären Zentrum für Interventionen (IZI) am Universitätsspital Bern. Gleichzeitig engagiert sie sich als Chair von Female Empowerment in Life Sciences (FELS) für die Gleichstellung der Geschlechter in der Medizin. Mit ihrem Projekt möchte sie durch Forschung, Austausch und Best Practices eine gerechtere und inklusivere Umgebung schaffen, in der Frauen gefördert werden und vermehrt Führungspositionen besetzen.

Der VSAO Bern freut sich sehr, die Ärztin und Wissenschaftlerin mit einem Betrag von CHF 20 000 bei ihrem wertvollen, wichtigen Forschungsanliegen im Bereich Inklusion, Gender und Gleichstellung zu fördern.

Lohnrunde 2026 Berner Spitäler und Kliniken

Die Insel Gruppe AG erhöht 2026 die Lohnsumme um 2%. Nach der Nullrunde 2025 ist das ein erfreuliches Resultat. Die Regionalen Spitalzentren und Psychiatrischen Kliniken erhöhen die Lohnsumme um insgesamt 1%. Per 1. April 2026 zahlen alle Betriebe, die dem GAV Berner Spitäler und Kliniken unterstehen, 10 Franken Zulage pro Stunde für die Nacht- und Wochenendarbeit.

Die Regionalspitäler und Kliniken wollen Ungleichheiten innerhalb der Berufsgruppen ausgleichen und die Löhne bestimmter Berufsgruppen anheben. Eine generelle Lohnerhöhung wäre jedoch dringend notwendig, um die aufgelaufene Teuerung und die steigenden Krankenkassenprämien auszugleichen. Gleichzeitig braucht es Massnahmen, um den Mitarbeitenden eine faire und individuelle Lohnentwicklung bieten zu können.

Neue Website

Seit einiger Zeit war sie in der Pipeline. Nun ist sie da. Die neue Website des VSAO Bern ging 2025 live. Farbenfroh, informativ, intuitiv. Und mit einer brandneuen KI-unterstützten Funktion, der digitalen Assistenz für Mitglieder und Interessierte – MedMate.

Wir danken der Berner Webagentur Helga herzlich für das ansprechende Design und ihr professionelles Projektmanagement während des gesamten Prozesses. Abrufbar ist die neue Website wie bisher unter: www.vsao-bern.ch

Doppelte Jahresspende 2025

Wie im Vorjahr hat sich der Vorstand auch 2025 wieder dazu entschieden, gleich zwei Organisationen mit einer Spende zu unterstützen. Jeweils CHF 1000 kamen folgenden Projekten zugute:

Unterstützung für Spital in Sierra Leone: Das vom VSAO Bern begünstigte Spital in Sierra Leone ist aus einer privaten Initiative hervorgegangen und leistet medizinische Grundversorgung unter sehr schwierigen Bedingungen. Zum Beispiel ist die Stromversorgung stark eingeschränkt und es fehlt an technischer Infrastruktur. Die Spende des VSAO Bern ist ein Beitrag an die nachhaltige Versorgung der Patient:innen und soll die Planung einer Solaranlage ermöglichen.

Ausbau der Geburtshilfe in Uganda: Die zweite Spende geht an ein gemeinnütziges Spital in Uganda. Jeden Monat werden dort mehrere hundert Patient:innen ambulant und stationär behandelt. Zu den Aktivitäten gehören die Mutter-Kind-Versorgung, Impfprogramme und die Behandlung chronischer Krankheiten. Ziel des Projekts ist der Aufbau eines Operationssaals für die Geburtshilfe, um Notfalloperationen vor Ort durchführen und die Versorgung von Müttern und Neugeborenen deutlich verbessern zu können.

Ausblick

Die Herausforderungen im Gesundheitswesen bleiben bestehen. Arbeitsbelastung, Fachkräftemangel, Weiterbildung und faire Arbeitsbedingungen werden auch in Zukunft zentrale Themen des VSAO Bern bleiben. Der VSAO Bern wird sich weiterhin mit Nachdruck für seine Mitglieder einsetzen – gemeinsam mit einem engagierten Vorstand, aktiven Ressorts und einer starken Gemeinschaft von Ärzt:innen im Kanton Bern.

Herzlichen Dank

Janine Junker prägt die Geschäftsführung des VSAO Bern seit nunmehr einem Jahrzehnt. In unserem Verband, in dem immer wieder neue Gesichter auftauchen, sorgt sie für Ruhe und Dynamik zugleich. Tausend Dank, Janine, für dein Engagement, deine Zuverlässigkeit und deine Herzlichkeit.

Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei Janines Stellvertretung, Simon Schneider, sowie bei ihrer «rechten Hand», Rebekka Marbach. Noëmi Allemann danken wir für ihren jahrelangen Einsatz als Dienstplanberaterin. Und vielen Dank allen

Vorstandsmitgliedern für ihre aktive Mitgestaltung und ihren enormen Einsatz trotz ihres ohnehin schon sehr intensiven Berufsalltags.

Wir danken der Berner Webagentur Helga an dieser Stelle nochmals für ihre tolle Arbeit an unserem Website-Relaunch sowie dem Team der «Heitere Fahne» in Wabern für das überaus gelungene Jubiläumsfest.

Und natürlich sind wir auch sämtlichen Mitgliedern des VSAO Bern zu Dank verpflichtet. Denn nur durch die treuen Mitgliedschaften können wir uns überhaupt für die Rechte und Anliegen von Spitalärzt:innen im Kanton Bern einsetzen. Merci.

Rahel Gasser, Präsidentin VSAO Bern

Lara Brockhus, Co-Vizepräsidentin VSAO Bern

Yannick Turdo, Co-Vizepräsident VSAO Bern

VSAO Sektion Bern

Schwarztorstrasse 7

3007 Bern

Tel +41 (0)31 381 39 39

E-Mail info@vsao-bern.ch